



## Inspection

*Appréciation de la capacité à se déshabiller*

*Appréciation de la marche*

*Allure du rachis*

- Taille
- Position de la tête
- Courbure du rachis
- Cyphose irréductible (fracture-tassement)
- Lordose irréductible (ischio-jambiers courts, maladie de Scheuermann)
- Aplatissement de la courbure (ilio-psoas court, fracture-tassement)
- Gibbosité scapulaire (scoliose)
- Asymétrie des plis de taille (attitude scoliotique, scoliose)

*Symétrie des ceintures scapulaires et pelviennes*

*Position spontanée et longueur des jambes*

*Axe de jambe*

*Aspect musculo-cutané*

- Amyotrophie, fasciculations
- Rougeur, gonflement

## Palpation

*Structures musculosquelettiques*

- Musculature cervicale et dorsale (recherche de trigger-point)
- Musculature paravertébrale
- Apophyses épineuses (C7 visible)
- Percussion du rachis (fracture, disque)
- Compression axiale
- Articulation sacro-iliaque

*Examen neurologique*

- Force, réflexes et sensibilité des MI
- Sensibilité périnéale et périanale
- Toucher rectal

### ***Examen vasculaire***

- Pouls fémoraux et tibiaux (dissection aortique thoraco-abdominale)

## **Amplitudes articulaires**

### ***Colonne cervicale***

- Flexion – Extension (40-0-40), distance entre menton et sternum
- Inclinaison D – G (45-0-45)
- Rotation en flexion (cervical supérieur) D – G (90-0-90)
- Rotation en extension (cervical inférieur) D – G

### ***Examen de la colonne thoraco-lombaire***

- Flexion – Extension
- Inclinaison D – G
- Rotation D – G
- Test de Schober et Schober inversé
- Distance doigts-sol
- Test de Ott

## **Tests spécifiques**

### ***Examen sacro-iliaque***

- Mennell test
- Faber test

### ***Inflammation des racines nerveuses***

- Test de Spurling (racines cervicales)
- Brachial plexus tension test (plexus brachial avec nerf médian, ulnaire et radial)
- Signe de Lhermitte (myélopathie)
- Signe de Lasègue
- Signe de Bragard (L4-S1)
- Signe de Lasègue inversé (L3-S1)

Rédigé par Guillaume Jordan  
 Relu par Prof. Jean-François Balavoine

