



## STATION DEBOUT

### Inspection

Capacité à se déshabiller

Appréciation de la marche

- Boiterie de Duchenne / Trendelenburg / décharge / antalgique
- Marche sur pointe des pieds et talons

Capacité à s'accroupir

Allure du rachis

Symétrie des ceintures scapulaires et pelviennes

- Chute de bassin sur une jambe (insuffisance glutéale)

Station couchée

## STATION COUCHÉE

### Inspection

Position spontanée et longueur des jambes

- Rotation externe de jambe (fracture du col fémoral)
- Asymétrie de longueur de jambe (fracture du col fémoral)

Axe de jambe

- Flexum-recurvatum
- Valgus-varus (distance inter-condyle/malléole)

Aspect musculo-cutané

- Amyotrophie, fasciculations
- Rougeur, gonflement

### Palpation

Structures musculosquelettiques

- Épines iliaques antéro-supérieures
- Symphyse pubienne

- Grand trochanter
- Tendons

## Tissus mous

- Crépitations (syndrome des loges)
- Tension cutanée (syndrome des loges)

## Inguinale à la recherche d'adénopathies (gants)

## Examen neurovasculaire

### Amplitudes articulaires de la hanche

#### Examen actif et passif bilatéral

- Flexion - Extension (130-0-15)
- Abduction - Adduction (50-0-25)
- Rotation interne - externe (40-0-50)

### Tests spécifiques

#### Articulaires

- Clinostatisme (fracture ou arthrite)
- Test de Fadir (conflit fémoro-acétabulaire)
- Test de Faber (pathologie coxo-fémorale, sacro-iliaque)
- Log Roll test (pathologie coxo-fémorale, sacro-iliaque)
- Signe du piston (instabilité de la hanche)
- Manœuvre de Mennel (sacro-iliaque)
- Test Gaensel (sacro-iliaque)

#### Musculo-tendineux

- Test de Ober (bandelette ilio-tibiale)
- Test de Thomas (rétraction ilio-psoas)
- Mesure de l'angle poplité (rétraction ischio-jambiers)
- Test de Trendelenburg (insuffisance glutéale)

#### Neurologiques

- Lasègue et Lasègue inversé (radiculopathie)

Rédigé par Guillaume Jordan

Relu par Prof. Jean-François Balavoine

